



Test

d'acuité

visuelle

La

myopie

de l'enfant

La myopie est un trouble de la vision qui empêche les personnes de bien voir de loin.

Ce défaut visuel est caractérisé par un œil trop long et/ou trop puissant. Lorsqu'un myope regarde un objet, les images se forment en avant de la rétine et non sur celle-ci. C'est pourquoi elles apparaissent floues.

Pour évaluer la myopie de votre enfant, il est possible d'effectuer un test d'acuité visuelle mais avant de commencer il y a quelques règles à respecter.



Les règles

à respecter

Que la lumière soit !

Pensez à régler la luminosité de l'écran au maximum.

Gardez vos distances.

Votre enfant doit se placer à 5m de votre portable. Placez-vous à côté de votre enfant et faites 5 grands pas pour vous séparer de lui. Puis tournez l'écran vers lui.

On commence par le pirate.

Demandez à votre enfant de se cacher un oeil avec sa main puis de lire les lettres au loin. Changez d'oeil et recommencez l'exercice du début. Enfin, demandez-lui de regarder avec les deux yeux et de lire à nouveau les lettres. Il doit donc réaliser le même test 3 fois.

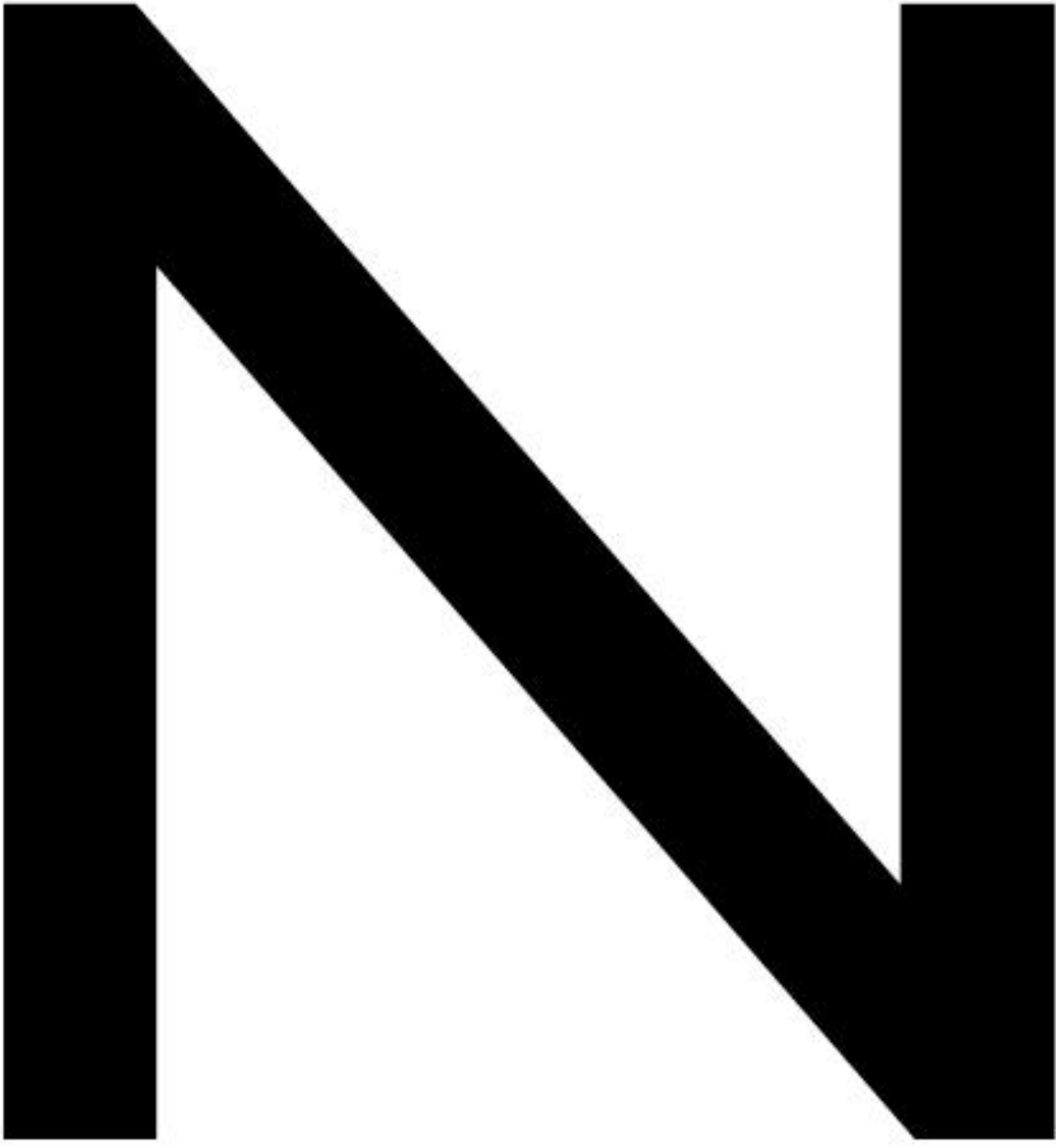
On ne triche pas.

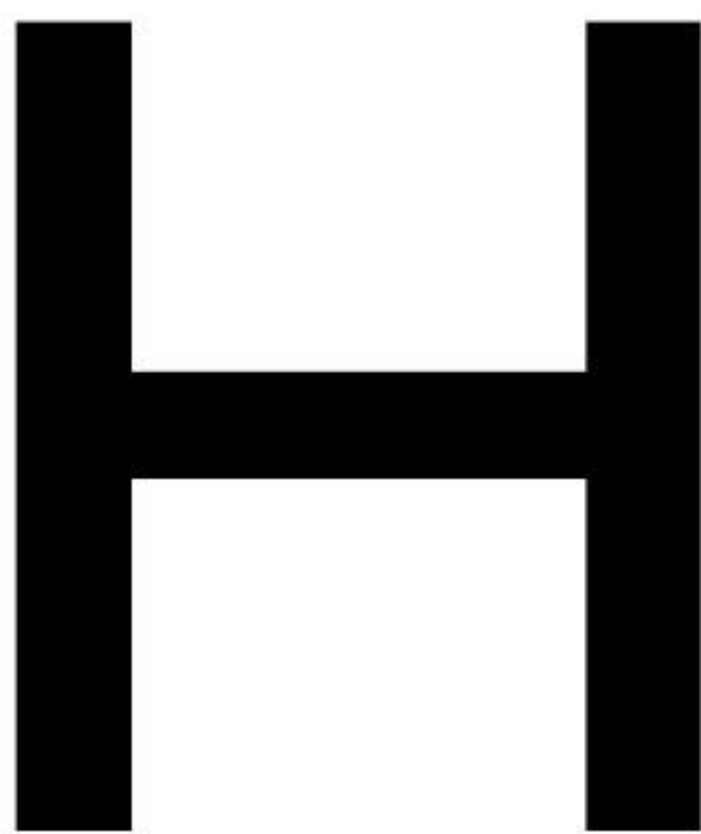
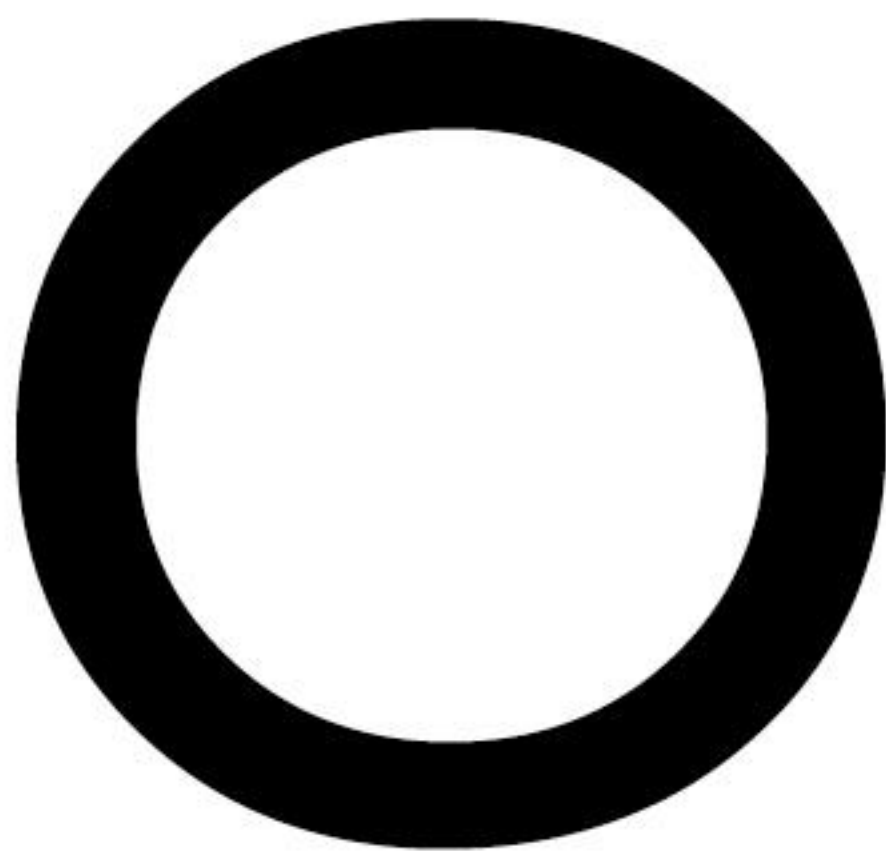
Votre enfant ne doit pas plisser les yeux ni tenter de se rapprocher de l'écran.

Respectez l'ordre.

Il est très important que votre enfant respecte l'ordre d'apparition des lettres pour sa lecture.

Pour chaque oeil, regardez à quelle série de lettres votre enfant s'est arrêté de lire. Il faut un minimum de 3 lettres correctement lues pour passer à la page suivante.





A

T

B

X

P

Y

E

M

D

V

Z

X

F

T

S

C

A

X

H

M

P

**B
E
S
L
D**

Z

C

R

F

Y

U

T

E

B

P



Le

résultat

L'acuité visuelle de votre enfant sur un œil ou les deux ne dépasse pas 8/10ème.

Tel un pirate, il va lui falloir une longue vue !

Votre enfant voit flou lorsque les éléments sont loin, il présente un trouble visuel et doit consulter un ophtalmologiste pour qu'il lui prescrive une correction adaptée à sa vue.

L'acuité obtenue pour l'un des deux yeux ou les deux est comprise entre 8/10 et 10/10 ème.

Comme les scientifiques, il a besoin d'une petite loupe !

Votre enfant présente un petit trouble visuel, nous recommandons d'aller voir un ophtalmologiste.

L'acuité de chacun des deux yeux est supérieure ou égale à 10/10ème.

L'œil vif du détective !

Votre enfant ne présente aucun signe de myopie mais il est préférable d'aller quand même consulter car ce test ne remplace pas un examen ophtalmologique complet.

Attention : ce test ne remplace pas une consultation médicale. Pour un diagnostic médical complet, consultez votre ophtalmologiste.